

TOURPARCOURS BÜHNE:

Täglich:

- 3-Lagen Bekleidungssystem. Welche Lage ist für welche Funktion zuständig?
- Recycling. Nachhaltigkeit für Outdoorbekleidung.
- Die neuen Jacken! Was sind Softshells?
- Das Größensystem. Passende Hosen für jeden.
- Wie pflege ich einen Wanderschuh?

NWU Themen:

- „Mach Dich fit!“ – Lebensqualität + Leistungsfähigkeit ist machbar.
- Die richtige Nordic Walking Technik – mehr Effektivität, mehr Erfolg.
- Gesundheit 2009 in Deutschland – Zahlen und Fakten rund um das Thema Gesundheit.
- Nordic Trekking – die intensive Variante des Nordic Walking als Herausforderung.
- Nordic Walking mit Rückenwind – das Trainingskonzept gegen Rückenbeschwerden.



INFORMATION- UND BERATUNGSSTATIONEN

STATION 1

Feuchtigkeitstransfer in der ersten Lage

- Ausbreitung von Nässe
- Tropfen- und Verdunstungsanlage

STATION 2

Nano-Technologie

- Wasser- und Schmutzabweisende Wirkung durch Nanopartikel in den Textilien

STATION 3

Atmungsaktivität in der 3. Lage

- Was ist Atmungsaktivität und wie funktioniert sie?

STATION 4

Hosengrößen

- Vermessung der Besucher, Ausstellung der Größenspanne

STATION 5

Ion Mask Technology

- Wasserabweisung von Schuhen

STATION 6

Sport und Gesundheit

- Nordic Walking
- Nordic Trekking,
- Nordic Sports
- Gesundheitscheck
- Beratung
- Laufanalyse

STATION 7

Praxistester

- Experten beraten Sie zu allen Fragen rund um das Thema WANDERN

STATION 8

Wanderschuhteststrecke

Bühnenprogramm TourParcours 2009

Freitag, 4. September 2009

10.30	<i>Mach dich Fit!</i>
11.30	<i>Schuhpflege</i>
12.20	<i>Hosenkonzept - Für jeden die passende Größe</i>
13.00	<i>Softshell - Neue Jacken für Outdoor</i>
13.40	<i>Funktionelles Bekleidungssystem</i>
14.30	<i>Trainingsmanagement</i>
15.30	<i>Nachhaltigkeit/Umwelt</i>
16.30	<i>Professionelles Equipment für Nordic Walker</i>
17.30	<i>Effektive Nordic Walking Technik</i>

Samstag, 5. September 2009

10.30	<i>Nachhaltigkeit/Umwelt</i>
11.30	<i>Effektive Nordic Walking Technik</i>
12.20	<i>Softshell - Neue Jacken für Outdoor</i>
13.00	<i>Funktionelles Bekleidungssystem</i>
13.40	<i>Professionelles Equipment für Nordic Walker</i>
14.30	<i>Schuhpflege</i>
15.30	<i>Trainingsmanagement</i>
16.30	<i>Hosenkonzept - Für jeden die passende Größe</i>
17.30	<i>Mach Dich Fit!</i>

Sonntag, 6. September 2009

10.30	<i>Nachhaltigkeit/Umwelt</i>
11.30	<i>Mach Dich Fit!</i>
12.20	<i>Funktionelles Bekleidungssystem</i>
13.00	<i>Schuhpflege</i>
13.40	<i>Professionelles Equipment für Nordic Walker</i>
14.30	<i>Trainingsmanagement</i>
15.30	<i>Hosenkonzept - Für jeden die passende Größe</i>
16.30	<i>Softshell - Neue Jacken für Outdoor</i>
17.30	<i>Effektive Nordic Walking Technik</i>